

คู่มือ

แรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ

และ แรงงานไทยคืนถิ่น



ศูนย์วิจัยการย้ายถิ่นแห่งเอเชีย สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สนับสนุนการวิจัยโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)



สารบัญ

		หน้า
เนื้อหาสำหรับแรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ		
1	ค่าใช้จ่าย รายได้และความคุ้มค่าในการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ	1
1.1	ค่าใช้จ่ายในการเตรียมเดินทางไปทำงานต่างประเทศ	1
1.2	ตัวอย่างรายได้ขั้นต่ำและการหักเงินค่าใช้จ่ายในประเทศต่างๆ	2
1.3	ความคุ้มค่า กรณี ไปทำงานที่ได้วัน	2
2	วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกสาย/ นายหน้า/ บริษัทจัดหางานไปทำงานต่างประเทศ	3
3	ข้อห้ามและข้อควรปฏิบัติ เมื่อไปทำงานอยู่ในต่างประเทศ	4
3.1	ข้อห้าม	4
3.2	ข้อควรปฏิบัติ	4
4	แหล่งทุน (เงินกู้)	5
5	สถานที่ติดต่อของหน่วยงานราชการไทย กรณีท่านมีข้อสงสัยหรือไม่มั่นใจว่าถูกเอาเปรียบหรือไม่	6
เนื้อหาสำหรับแรงงานไทยคืนถิ่น		
1	วิธีการบริหารจัดการรายได้ที่ได้จากต่างประเทศ	9
2	วิธีการบริหารจัดการความรู้ที่ได้จากการไปทำงานต่างประเทศ	9
3	แหล่งทุน (เงินกู้) ของรัฐในการต่อยอดธุรกิจหรืองานเกษตรกรรม/ วิชากิจชุมชน	9
4	การวางแผนอาชีพ หลังกลับจากต่างประเทศ	10
5	โครงการที่หน่วยงานของรัฐให้ความสนับสนุนและช่วยเหลือแรงงานที่กลับมาแล้ว	10
6	โครงการรับรองประสบการณ์แรงงานคืนถิ่น	11
7	โครงการที่สนับสนุนอาชีพเพื่อแรงงานไทยจากหน่วยงานของรัฐ	12
8	การทำบัญชีครัวเรือน	12
9	การเตรียมตัวด้านอาชีพ	13

เนื้อหาสำหรับแรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ

1. ค่าใช้จ่าย รายได้และความคุ้มค่าในการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ

1.1 ค่าใช้จ่ายในการเตรียมเดินทางไปทำงานต่างประเทศ

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
ค่าตัวเครื่องบิน	แล้วแต่ประเทศที่ท่านจะเดินทางไปและขึ้นอยู่กับราคาโปรโมชั่นของสายการบินต่างๆด้วย เช่น <ul style="list-style-type: none"> ● ใต้หวันประมาณ 12,000 – 15,000 บาท ● เกาหลีใต้ประมาณ 12,000 – 15,000 บาท ● อิสราเอลประมาณ 22,000 – 27,000 บาท ● ญี่ปุ่นประมาณ 18,000 – 20,000 บาท ● ฮองกงประมาณ 8,000 – 10,000 บาท
ค่าหนังสือเดินทาง	1,000 บาท
ค่าวีซ่า	แล้วแต่ธรรมเนียมของประเทศปลายทาง เช่น <ul style="list-style-type: none"> ● ใต้หวัน 1,500 บาทต่อคน ● อิสราเอล 700 บาท ● ญี่ปุ่น ครั้งเดียวไปกลับ 1120 บาทและไปกลับหลายครั้ง 2240 บาท ● ฮองกงและเกาหลีใต้ฟรีวีซ่า แต่ต้องมีหลักฐานถิ่นที่พักและวัตถุประสงค์ที่จะเข้าไปในสองประเทศนี้
ค่าตรวจสุขภาพ	ไม่เกิน 1,500 บาท
โรคต้องห้าม	โรคเอดส์, วัณโรค, ซิฟิลิส, พยาธิ, ไวรัสตับอักเสบบ, มาลาเรียและมีสารเสพติดในร่างกาย
ค่าทดสอบฝีมือ	ไม่เกิน 500 บาท
เงินสทบกองทุนคนงานเดินทางไปทำงานต่างประเทศ	500 บาท
ค่าหัว	<ul style="list-style-type: none"> ● กรณีไปโดยรัฐจัดส่ง ไม่เสียค่าใช้จ่าย แต่ถ้าไปโดยบริษัทจัดหางานแล้วแต่บริษัทจะเรียกเก็บ แต่ต้องไม่เกินที่รัฐกำหนด ● กรณีเกาหลีมีค่าประกันเดินทางกลับ-ถ้าหนีแทลหรือกลับก่อนสัญญาครบจะไม่ได้เงินส่วนนี้คืน)

1.2 ตัวอย่างรายได้ขั้นต่ำและการหักเงินค่าใช้จ่ายในประเทศต่างๆ

ลำดับ	ประเทศ	ค่าแรงขั้นต่ำ / เดือน	ค่าใช้จ่ายที่จะโดนหักเมื่ออยู่ประเทศปลายทาง
1	ไต้หวัน	19,720 เหรียญไต้หวัน	<ul style="list-style-type: none"> ค่าภาษีหากเข้าพำนักในไต้หวัน ไม่ครบ 183 วันใน 1 ปีภาษี (1 ม.ค.ถึง 31 ธ.ค.) เสียภาษี 20 % ค่าภาษีหากเข้าพำนักในไต้หวันครบ 183 วันใน 1 ปีภาษี (1 ม.ค.ถึง 31 ธ.ค.) เสียภาษี 10 % ค่ากันหนี้ 3,000 เหรียญไต้หวัน หักค่าประกันสังคม บางแห่งหักค่าที่พักและอาหาร
2	เกาหลีใต้	ประมาณ 28,000 - 35,000 บาท	ค่าภาษี
3	อิสราเอล	ประมาณ 25,000 - 30,000 บาท	ค่าภาษี
4	ญี่ปุ่น	ประมาณ 18,000 - 25,00 บาท	ค่าภาษี
5	ฮ่องกง	ประมาณ 15,000-20,000 บาท (2,500 เหรียญฮ่องกง)	ไม่มี (เป็นค่าจ้างตำแหน่งกรรมกรทั่วไปและแม่บ้าน)

1.3 ความคุ้มค่า กรณีไปทำงานที่ไต้หวัน

ค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายจริง	บาท	รายได้	บาท
ถ้าจ่ายค่าหัวให้บริษัทจัดหางาน/นายหน้า โดยฐานครอบครัวละ 5 ต่อเดือน กู้ 1 ปี ดอกเบี้ย = $(5 \times 12 \times 200,000) / 100 = 120,000$ รวมดอกเบี้ยและเงินต้น = 320,000 บาท	200,000	คนงานทั่วไป 19,720 เหรียญไต้หวัน เดือน (ไม่รวม OT)	19,720
1.1 กู้ 1 ปี เสียดอกเบี้ย	120,000	ทำงานปีแรก เสียค่าใช้จ่ายประมาณ	12,000
1.2 กู้ 2 ปี เสียดอกเบี้ย	240,000	ทำงานปีที่ 2 เสียค่าใช้จ่ายประมาณ	9,000
1.3 กู้ 3 ปี เสียดอกเบี้ย	360,000	ทำงานปีแรก เสียค่าใช้จ่ายประมาณ	8,500
ดังนั้น			
ถ้ากู้ 1 ปี รวมเป็นหนี้ (รวมต้นและดอก) ร้อยละ 5 ต่อเดือน	320,000	รายได้ 1 ปี ยังไม่หักค่าใช้จ่าย	236,640
ถ้ากู้ 2 ปี	440,000	รายได้ 2 ปี	473,280
ถ้ากู้ 3 ปี	560,000	รายได้ 3 ปี	709,920

2. วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกสาย/ นายหน้า/ บริษัทจัดหางานไปทำงานต่างประเทศ

เนื่องจากการหลอกลวงคนหางานไปทำงานต่างประเทศกันมากขึ้นในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา ท่านจึงควรมีความรู้ในการป้องกันการถูกหลอกลวงดังนี้

1. การไปทำงานต่างประเทศ เป็นสิทธิที่ท่านทำได้ บริษัทจัดหางานและนายหน้าจะต้องทำตามพระราชบัญญัติจัดหางานและคุ้มครองคนหางานพ.ศ. 2528 แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติจัดหางานและคุ้มครองคนหางาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2537 และท่านอย่ากลัวว่าจะไม่ได้ไปและทำตามนายหน้าทุกอย่าง โดยไม่ตรวจสอบและคำนึงถึงสิทธิของท่าน หากมีข้อสงสัยรีบติดต่อจัดหางานจังหวัดของท่าน หรือสายด่วน 1694 หรือ 1695
2. เมื่อมีสาย, นายหน้าหรือบริษัทจัดหางานมาชักชวนไปทำงานต่างประเทศ ควรตรวจสอบว่าบริษัทจัดหางานและงานที่อ่างนี้มีจริงหรือไม่ โดยโทรศัพท์ถึงกรมการจัดหางานหรือจัดหางานจังหวัดที่ท่านอาศัยอยู่ ซึ่งท่านสามารถใช้โทรศัพท์สายด่วน 1694 หรือ 1695 และควรให้ผู้นำหมู่บ้านได้รับรู้และเป็นพยาน
3. เมื่อท่านใช้เอกสารสิทธิจ้างหรือคำประกัน ให้ทำโดยมีผู้นำหมู่บ้านหรืออบต. เป็นพยาน
4. เมื่อท่านจ่ายเงินสด ควรเรียกขอใบเสร็จที่ระบุจำนวนเงินตามที่จ่ายจริงเป็นหลักฐานไว้ทุกครั้ง และควรมีพยานรับรู้ในการจ่ายเงินของท่านเช่น ผู้ใหญ่บ้าน, กำนันหรือ อบต.
5. หากท่านภายใน 1 เดือนหลังจากท่านจ่ายเงินไปแล้วและไม่ได้เดินทาง ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ของจัดหางานจังหวัดใช้โทรศัพท์สายด่วน 1694 หรือ 1695 หรือให้รีบแจ้งผู้นำหมู่บ้าน/ อบต. เพื่อขอความช่วยเหลือ และให้ท่านบันทึกผลการติดต่อไว้เป็นหลักฐานทุกครั้ง
6. ถ้าพบว่าท่านถูกหลอกลวงและบริษัทจัดหางานจดทะเบียนถูกกฎหมาย ท่านสามารถฟ้องต่อศาลแรงงานในจังหวัดที่ท่านติดต่อสมัครงานหรือที่บริษัทฯตั้งอยู่ และกรณีที่เป็นบริษัทฯอื่น ให้ไปแจ้งความกับสถานีตำรวจให้ดำเนินคดี ซึ่งท่านต้องมีพยานบุคคลในการรับรู้เรื่องการจ่ายเงินด้วย ท่านจึงจะได้เงินคืน
7. หากท่านได้บิน แต่ถูกลอยแพ ให้แจ้งต่อตัวแทนสำนักงานแรงงานไทย, เจ้าหน้าที่ในสถานทูตหรือสถานกงสุลไทย, องค์กรพัฒนาเอกชน (NGOs) ที่ทำงานด้านแรงงานในประเทศที่ท่านทำงาน ตามเอกสารแผ่นพับของทางรัฐบาลหรือเอกชนที่แจกไว้ก่อนบิน และควรให้ครอบครัวเก็บไว้ด้วย
8. การไปทำงานโดยการสวมแท็ค เป็นขั้นตอนผิดกฎหมาย และอย่าใช้เอกสารเช่นพาสปอร์ตหรือบัตรประจำตัวปลอม หรือหลักฐานปลอมเช่น ปัสสาวะ เป็นต้น เมื่อจับได้จะถูกส่งกลับทันที
9. เอกสารของท่านเช่น พาสปอร์ต ให้ขอลับจากบริษัทจัดหางานหรือนายหน้าให้หมด เพื่อนายจ้าง, บริษัทฯหรือนายหน้านำไปใช้ประโยชน์ในทางไม่ดี

- อย่ากลัวว่าจะไม่ได้บิน ถ้าท่านถูกหลอก ท่านก็ไม่ได้บินเหมือนกัน ดังนั้นควรรักษาสิทธิและเงินของท่านไว้ อย่าลืมว่าคนถูกหลอกไม่เคยได้เงินคืนเลย
- ถึงเคยไปทำงานเมืองนอกมาแล้ว และจะไปอีก ก็ยังถูกหลอกได้ จึงควรระวังให้ดี
- ถ้าท่านมีงานทำในประเทศ ควรพิจารณาไว้ดีกว่าตัดสินใจไปทำงานต่างประเทศ ซึ่งเป็นทางเลือกที่ดีกว่า ท่านได้อยู่กับครอบครัวและท่านไม่ต้องเสี่ยงด้วย

3. ข้อห้ามและข้อควรปฏิบัติ เมื่อไปทำงานอยู่ในต่างประเทศ

3.1 ข้อห้าม

1. ห้ามพาครอบครัวมาอยู่ด้วย
2. ความชำนาญงานไม่ตรงกับงานที่แจ้งขอรับอนุญาตไว้
3. ไม่ผ่านการตรวจร่างกาย
4. แต่งงาน ตั้งครรภ์หรือคลอดบุตรในระหว่างการรับจ้างงาน
5. เอกสารและข้อมูลที่แจ้งเพื่อขอรับใบอนุญาตการจ้างงาน ไม่ตรงกับความเป็นจริง
6. ห้ามเปลี่ยนสถานที่ทำงานใหม่โดยไม่ได้รับอนุญาต
7. ห้ามเปลี่ยนนายจ้างโดยไม่ได้รับอนุญาต
8. ห้ามทำงานนอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาต
9. ห้ามฝ่าฝืนกฎหมายแห่งประเทศนั้นๆ หรือประพฤตินิสัยที่ขัดต่อศีลธรรมอันดีงานของสังคมเช่น ลักขโมย, เล่นการพนัน, ทะเลาะวิวาท เป็นต้น

3.2 ข้อควรปฏิบัติ

1. ต้องปฏิบัติตามสัญญาจ้างงาน กฎข้อบังคับและระเบียบต่างๆของนายจ้างอย่างเคร่งครัด
2. ห้ามเปลี่ยนนายจ้างหรือเปลี่ยนงานก่อนครบสัญญาจ้างเพราะผิดกฎหมายของประเทศที่ไปทำงาน
3. กรณีพบปัญหาและไม่สามารถแก้ไขด้วยตนเองหรือนายจ้างแก้ไขปัญหาให้ไม่ได้ โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่ในสถานทูตหรือสถานกงสุลไทยประเทศที่ทำงาน
4. ต้องอดทนและขยันทำงาน
5. ไม่ดื่มสุรา, เล่นการพนัน, เสพยาเสพติดและก่อการทะเลาะวิวาท ถ้าถูกจับจะส่งกลับทันที
6. ไม่ทำอะไรรุ้ลบลู่ศาสนาหรือความเชื่อทางศาสนาของประเทศที่ไปทำงาน
7. ควรปฏิบัติต่อคนต่างชาติและเจ้าของประเทศด้วยความสุภาพเรียบร้อยและมีมารยาท
8. พยายามสังเกตว่าคนอื่นปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อติดต่อกับคนท้องถิ่นและปฏิบัติตาม

4. แหล่งทุน (เงินกู้)

ชื่อธนาคาร	คุณสมบัติผู้กู้	หลักประกันการกู้	วงเงินกู้	อัตราดอกเบี้ย	ระยะเวลาให้กู้
กรุงไทย	<p>1. ต้องเป็นผู้ที่จะเดินทางไปทำงานต่างประเทศโดยการจัดส่งของบริษัทจัดหางานที่ได้จดทะเบียนไว้ต่อกรมการจัดหางานและเป็นผู้ที่มีหนังสือรับรองสิทธิในการขอกู้เงินตามโครงการที่กรมการจัดหางานออกให้ภายในระยะเวลาไม่เกิน 1 เดือน มายังต่อธนาคาร</p> <p>2. ต้องเป็นผู้มีรายได้สุทธิจากค่าจ้างแรงงานรายเดือนไม่น้อยกว่า 2 เท่าของจำนวนเงินที่ต้องผ่อนชำระในแต่ละงวด</p> <p>3. ต้องเป็นผู้เปิดบัญชีเงินฝากออมทรัพย์กับธนาคาร และต้องทำหนังสือยินยอมโอนเงินรายได้สกุลเงินตราต่างประเทศมาชำระหนี้ตามแบบและวิธีการที่ธนาคารกำหนด</p>	<p>1. เงินฝากธนาคาร</p> <p>2. ธนบัตร</p> <p>3. ที่ดินหรือที่ดินพร้อมสิ่งปลูกสร้างในท้องที่ที่สาขาตั้งอยู่หรือท้องที่จังหวัดใกล้เคียงจำนวนเป็นประกัน</p>	รายละเอียดไม่เกิน 90,000 บาท	<p>คิดดอกเบี้ยในอัตราดอกเบี้ยสำหรับลูกค้ารายย่อยชั้นดี</p> <p>-3 (MRR.-3) (อัตราดอกเบี้ยดังกล่าวจะเปลี่ยนแปลงตามประกาศของธนาคาร</p>	ไม่เกิน 18 เดือน และต้องไม่เกินกำหนดอายุสัญญาว่าจ้าง
กรุงศรีอยุธยา	เงื่อนไขเหมือนธนาคารกรุงไทย	เงื่อนไขเหมือนธนาคารกรุงไทย	รายละเอียดไม่เกิน 150,000 บาท	เงื่อนไขเหมือนธนาคารกรุงไทย	เงื่อนไขเหมือนธนาคารกรุงไทย
เพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร(ธกส.)	<p>1. ผู้กู้ต้องเป็นเกษตรกรที่ธกส. ได้รับขึ้นทะเบียนเป็นลูกค้าประจำสาขาโดยมีคุณสมบัติตรงตามที่ ธกส. กำหนด</p> <p>2. เกษตรกรลูกค้าธกส. ขอู้เงินเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายของตนเองหรือบุคคลในครอบครัวในการเดินทางไปทำงานต่างประเทศที่เป็นการจัดส่งโดยกรมการจัดหางานหรือโดยบริษัทจัดหา</p>	<p>1. การรับรองรับผิดชอบอย่างลูกหนี้ร่วมกันระหว่างลูกค้าในกลุ่มเดียวกัน</p> <p>2. มีลูกค้าประจำสาขาหรือบุคคลอื่นที่ธกส. พิจารณาเห็นสมควรให้เป็นผู้ค้ำประกันอย่างน้อย 2 คน</p>	รายละเอียดไม่เกิน 180,000 บาท	<p>คิดดอกเบี้ยเงินกู้ในอัตราลูกค้าชั้นดีเยี่ยม(MLR.) (อัตราดอกเบี้ยดังกล่าวจะเปลี่ยนแปลงตามประกาศของธนาคาร</p>	เงื่อนไขเหมือนธนาคารกรุงไทย

	<p>งานที่ได้จดทะเบียนไว้กับกรมการจัดหางาน</p> <p>3. เกษตรกรลูกค้าหรือบุคคลในครอบครัวที่จะไปทำงานต่างประเทศจะต้องเป็นผู้ผ่านขั้นตอนการเดินทางไปทำงานต่างประเทศของกรมการจัดหางานเป็นที่เรียบร้อย</p> <p>4. ผู้ที่เดินทางไปทำงานในต่างประเทศจะต้องมีรายได้สุทธิจากค่าจ้างแรงงานต่อเดือนไม่น้อยกว่า 2 เท่าของจำนวนเงินที่ต้องผ่อนชำระเงินกู้ตามโครงการ</p>	<p>3. อสังหาริมทรัพย์ที่ยังไม่ได้จำนองต่อเจ้าหนี้อื่น</p> <p>4. หลักทรัพย์รัฐบาลไทยหรือเงินฝากในรทส. ค่าประกันเงินกู้</p> <p>5. หลักประกันอื่นๆตามที่คณะกรรมการรทส. เห็นชอบ</p>			
--	--	---	--	--	--

สถานที่ติดต่อธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรประจำพื้นที่ของท่าน

- สาขาสามแยกวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ รหัสสาขา : 0782
เลขที่ 267 ม.1 ต.สระประดู่ อ.วิเชียรบุรี จ.เพชรบูรณ์ 67130
โทรศัพท์ 0-5692-8131 โทรสาร 0-5692-8129
- สาขาหนองหาน จังหวัดอุดรธานี รหัสสาขา : 0248
69 ม.10 ถนนอุดร - สกล ต.หนองหาน อ.หนองหาน จ.อุดรธานี 41130
โทรศัพท์ (042) 261188, 261219, 261345 โทรสาร (042) 209329

5. สถานที่ติดต่อของหน่วยงานราชการไทย กรณีท่านมีข้อสงสัยหรือไม่มั่นใจว่าถูกเอาเปรียบหรือไม่

ลำดับ	ชื่อหน่วยงาน: สำนักงานแรงงาน	สถานที่ตั้ง	เบอร์โทร	แฟกซ์
1	ประเทศซาอุดีอาระเบีย เมืองรียาด	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, Diplomatic Quarter, Ibun Banna Road P.O.box 94370, Riyadh 1169 Saudi Arabia	488 0797, 488 1179	488 1176
2	ประเทศซาอุดีอาระเบีย เมืองเจดดาห์	Office of Labour Affairs, Royal Thai Consulate-general, P.O.box 2224, Jeddah 21451 Saudi Arabia	665 5317	665 5318

3	ประเทศคูเวต	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, 28 Block 49 Ali Bin Abi-Taleb Street, Area 3 Surra, P.O.Box Bayan 43757, Kuwait	533 5392	533 5392
4	ประเทศสิงคโปร์	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, 180 Cecil Street # 03-01 AB Bangkok Bank Building, Singapore 069546	224 1797, 224 9940	225 9995
5	ประเทศกรีซ	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, 28 Argonafton st., Halandi 15232, Athens, Greece.	681 3274	684 8330
6	ประเทศบรูไน	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, No.2 Lot 25251 Simpang 682, Jalan Tutong, Kampong Bunut, Bandar Seri Begawan BF 1320, Brunei Darussalam	653 517	653 516
7	ณ กรุงมะนิลา (ส่วนที่ 2) กรุงไทเป ไต้หวัน	Thailand Trade and Economic Office, Labour Affairs Division, 8 th Fl., 163 Keelung Rd.,Section 1, Taipei, Taiwan.	2761 4417-8, 2764 5845	2761 4415
8	ณ กรุงมะนิลา (ส่วนที่ 2) เมืองเกาสง ไต้หวัน	Thailand Trade and Economic Office, 80 14-4 Fl., Jintzu Rd., Kaoshiung city,Taiwan.	392 7620, 395 8745	392 5914
9	เขตการปกครองพิเศษฮ่องกง	Royal Thai Consulate-general, Labour Section 22/F, Room 2202, Bangkok Bank Building, 14-20 Bonham Strand west road, Sheung Wan, Hong Kong	2845 0086, 2845 0961, 2530 2343	2845 0830
10	ประเทศมาเลเซีย	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, 206 Jaln Ampang 50450, Kuala Lumpur, Malaysia	245 5868, 245 6004	242 7000
11	ประเทศญี่ปุ่น	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, House Hanabusayama # 201, No. 3-11-1, Kamiossaki, Shinakawa-ku, Tokyo 141, Japan	5423 6656	3280 0730
12	ฝ่ายแรงงานและสวัสดิการสังคม สถานเอกอัครทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ ประเทศอิสราเอล	Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, Golda Center, 21 Shaul Hamalech Boulevard, Telaviv 64367 Israel	695 8980, 695 8977	695 8991
13	สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงโซล ประเทศเกาหลี	Royal Thai Embassy, 653-7 Hannam-Dong, Yongsan-ku, Seoul.	795 3098 795 0095	

เนื้อหาสำหรับแรงงานไทยคืนถิ่น

1. วิธีการบริหารจัดการรายได้ที่ได้จากต่างประเทศ

- ใช้จ่ายอย่างประหยัด รับผิดชอบและจัดสรรเงินเป็นส่วนๆเพื่อใช้ในครัวเรือน
- จะเก็บเงินอย่างไร เช่นฝากธนาคาร ลงทุนและนำไปประกอบอาชีพ
- จัดตั้งหรือรวมตัวเป็นกลุ่มสหกรณ์ เช่น สหกรณ์ออมทรัพย์
- ส่งเงินเข้าบัญชีส่วนตัวของตนเอง และไม่ควรรอนก่อนกลับ
- หาอาชีพเสริมหรือทำงานล่วงเวลาในต่างประเทศ

2. วิธีการบริหารจัดการความรู้ที่ได้จากการไปทำงานต่างประเทศ

- หาความรู้ในเรื่องที่อยากทำเช่น ข้อมูลงานเกษตร เทคโนโลยีการเกษตรและงานช่างต่างๆ
- เข้าร่วมกิจกรรมหรือฝึกอบรมในวันหยุดเช่น เรียนทำบัญชี ฝึกทำอาหาร นวดแผนไทย
- หาที่เรียนเพื่อเพิ่มวุฒิการศึกษาของตัวเองเช่น กศน. หรืออาชีวะ

3. แหล่งทุน (เงินกู้) ในการต่อยอดธุรกิจหรืองานเกษตรกรรม/ วิสาหกิจชุมชน

ในปัจจุบันมีแหล่งเงินทุนจากหน่วยงานต่างๆที่เป็นสถาบันการเงินทั้งของรัฐและเอกชน เพื่อการพัฒนาอาชีพสำหรับผู้สนใจและตั้งใจที่จะพัฒนาอาชีพ เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว ซึ่งมีทั้งแบบเงินกองทุนที่ให้เปล่า กองทุนหมุนเวียน มีดอกเบี้ยและไม่มียอดดอกเบี้ย ยังมีสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำเพื่อประกอบอาชีพอิสระของธนาคารพาณิชย์ โดยในที่นี้นายกตัวอย่างมาให้พิจารณา ดังนี้

- ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร(ธกส.) สินเชื่อวิสาหกิจชุมชน สนับสนุนด้านการประกอบอาชีพ โดยให้สินเชื่อแก่เกษตรกร เพื่อการส่งเสริมอาชีพเกษตรกร

- ธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย (SME Bank) ให้การสนับสนุนด้านเงินทุนและให้คำปรึกษา แนะนำและเพิ่มเติมศักยภาพในเชิงการแข่งขันแก่ผู้ประกอบการ

โทรศัพท์ 02-2201-3700-10, 02-684-6000, โทรสาร 02-201-3723-4

- ธนาคารกรุงไทย สินเชื่อบุคคลสำหรับเจ้าของกิจการและผู้ประกอบการที่ต้องการเงินทุนหมุนเวียน เพื่อขยายธุรกิจ ซื่อวัตถุดิบและอุปกรณ์ ในโครงการบริการสินเชื่อกรุงไทย SME

โทรศัพท์ 02-255-2222

- ธนาคารออมสิน สินเชื่อเพื่อธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อม SME สินเชื่อผู้ประกอบการรายใหม่ สินเชื่อเพื่อการสร้างงาน สินเชื่อसानฝันสู่อาชีพ

โทรศัพท์ 02-299-8000 หรือสายด่วน 1115

- กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ให้คำปรึกษาเบื้องต้นเกี่ยวกับธุรกิจและการให้บริการเงินทุนหมุนเวียน

โทรศัพท์ 02-202-4514-20

4. การวางแผนอาชีพ หลังกลับจากต่างประเทศ

งานเกษตร	ประกอบธุรกิจส่วนตัว	งานโรงงาน	รับจ้าง
• เกษตรดั้งเดิม	• ร้านอาหาร	• ตามจังหวัดที่เปิดรับ	• ตัดเย็บเสื้อผ้า
• เกษตรผสมผสาน	• ขายของชำ		• งานช่างต่างๆ
• เกษตรพอเพียง	• ร้านกาแฟ/เครื่องดื่ม		• ยามรักษาความปลอดภัย
• เกษตรปลอดสารพิษ	• อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า		• พนักงานส่งของตามห้างต่างๆ
• เกษตรแนวใหม่	• อิเล็กทรอนิกส์/ มือถือ		• ขับรถขนส่งต่างๆ
• เลี้ยงสัตว์			

หน่วยงานของรัฐที่ท่านสามารถปรึกษาการวางแผนอาชีพได้ ดังนี้

- งานเกษตร – เกษตรตำบล/ อำเภอและจังหวัด
- ประกอบธุรกิจส่วนตัว – ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด
- งานโรงงาน – จัดหางานจังหวัด
- งานรับจ้าง – จัดหางานจังหวัด

5. โครงการที่หน่วยงานของรัฐให้ความสนับสนุนและช่วยเหลือแรงงานที่กลับมาแล้ว

- โครงการรับรองประสบการณ์การทำงานของแรงงานไทย
สถานที่ติดต่อ: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ (สกศ.)
ถนนสุขุทัย เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ 02 6687123 ต่อ 2531 โทรสาร 02 6687329
- ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดอุดรธานี
578 หมู่ 4 บ้านจัน อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000
โทรศัพท์ 042 341 629-30 โทรสาร 042 341 629 ต่อ 106

- ศูนย์การศึกษาออกโรงเรียนจังหวัดอุดรธานี

17 ถนนทหาร ตำบลหมากแข้ง อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี 41000

โทรศัพท์ 0-4222-3461 โทรสาร 0-4224-7178

6. โครงการรับรองประสบการณ์แรงงานคืนถิ่น

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติได้ร่วมมือกับกรมพัฒนาฝีมือแรงงานและสำนักบริหารงานการศึกษาออกโรงเรียน จัดทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานในสาขาอาชีพต่างๆ เพื่อออกใบรับรองประสบการณ์ให้กับแรงงานคืนถิ่น และได้จัดให้มีการประเมินความรู้ตามหลักสูตรการศึกษาออกโรงเรียน เพื่อเทียบโอนคุณวุฒิการศึกษาให้แรงงานคืนถิ่นด้วย

ประโยชน์ที่แรงงานคืนถิ่นจะได้รับ

- สามารถนำหลักฐานใบรับรองประสบการณ์ที่กรมพัฒนาฝีมือแรงงานออกให้ ในสาขาที่ผ่านการประเมินไปแสดง เพื่อสมัครงานหรือประกอบกิจการของตนเองได้ ซึ่งจะทำได้รับค่าจ้างสูงขึ้น
- สามารถนำวุฒิที่ได้รับจากการเทียบโอนประสบการณ์ไปแสดง เพื่อสมัครงานหรือศึกษาต่อเนื่องได้

สาขาอาชีพที่จัดให้มีการทดสอบเพื่อออกใบรับรอง

ช่างเชื่อมอาร์คโลหะด้วยมือ	ช่างเดินสายไฟฟ้าในอาคาร	ช่างก่ออิฐ
ช่างฉาบปูน	ช่างไม้ก่อสร้าง	ช่างท่อและสุขภัณฑ์
ช่างช่างเหล็กเสริมคอนกรีต	ช่างไม้เฟอร์นิเจอร์	ช่างสีอาคาร
ช่างบุครุภัณฑ์	ช่างตัดเย็บเสื้อผ้าสตรี	ช่างแต่งผมสตรี
ช่างเชื่อมไฟฟ้า	ช่างกลึงโลหะ	ช่างไม้เครื่องเรือน
ช่างซ่อมเครื่องยนต์เบนซิน	ช่างไฟฟ้าในรถยนต์	ช่างซ่อมวิทยุโทรทัศน์

หมายเหตุ: โปรดสอบถามศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานในพื้นที่ที่ท่าน เนื่องจากในอนาคตอาจมีการขยายอีกตามประสบการณ์ของแรงงานคืนถิ่นในแต่ละพื้นที่

ระดับความรู้ที่จัดให้ทดสอบเพื่อเทียบโอนวุฒิการศึกษา

- ระดับประถมศึกษา
- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
- ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

สามารถสมัครโครงการได้ที่ ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด และศูนย์การศึกษาออกโรงเรียนจังหวัด

7. โครงการที่สนับสนุนอาชีพเพื่อแรงงานไทยจากหน่วยงานของรัฐ

- โครงการเงินกู้เพื่อการประกอบอาชีพ ทั้งในภาคเกษตรและนอกภาคเกษตร
 - ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
- โครงการให้ข้อมูลและให้คำปรึกษาการประกอบธุรกิจ
 - ศูนย์ธุรกิจอุตสาหกรรม กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
ชั้น 2 ถนนพระรามที่ 6 เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400
โทรศัพท์ 02 202-4426 โทรสาร 02 354-1537-8
- โครงการธุรกิจชุมชน ได้แก่ ปิ๊มน้ำมันชุมชน สนับสนุนสินค้าชุมชน ชุมชนสินค้าชุมชน เวที
ประชาคมเพื่อชุมชน
 - บริษัทบางจากปิโตรเลียมจำกัด (มหาชน)
210 สุขุมวิท 64 บางจาก พระโขนง กรุงเทพมหานคร 10210
โทรศัพท์ 02 335-4999 สายตรง ส่วนธุรกิจชุมชน 02 335-4491-5 โทรสาร 02 335-4496

8. การทำบัญชีครัวเรือน

ท่านสามารถทำบัญชีครัวเรือนด้วยตัวเองได้ ประโยชน์เพื่อดูแลควบคุมการใช้จ่ายในครัวเรือนและสามารถตัดทอนค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น และมีเงินเก็บออมไว้สำหรับใช้จ่ายยามฉุกเฉิน โดยจะวิจัยได้ออกแบบบัญชีครัวเรือนดังนี้

ประจำวันที่/เดือน/ปี	เงินทุน/ เงินเดือน/ เงินค่าจ้าง/ เงินที่คงเหลืออยู่ (1)	ขายออกไป (2)	เงินที่ใช้จ่ายไป (3)	1+2-3	คงเหลือ	เก็บออมไว้
ตัวอย่าง 2 มีนาคม 2559	10,000	ผลไม้ 5,000 บาท	ค่าอาหาร 200 บาท + ค่าวัสดุคิบ 3000 บาท	15,000 – 3,200	11,800	1,800

9. การเตรียมตัวด้านอาชีพ

การเตรียมความพร้อมในการประกอบอาชีพหลังกลับจากต่างประเทศ ท่านรู้สิ่งเหล่านี้หรือยัง?

ท่านยังไม่ได้วางแผนอาชีพ หรือ
วางแผนแล้ว แต่ยังไม่แน่ใจ

ท่านเริ่มทำสิ่งต่อไปนี้แล้วหรือยัง?

- เริ่มหาข้อมูลเกี่ยวกับอาชีพที่ท่านสนใจจากหน่วยงานของรัฐ/เพื่อน และสื่อต่างๆ
- หาที่ปรึกษา หรือแหล่งฝึกอบรมเกี่ยวกับอาชีพที่สนใจ เช่น
 - งานเกษตร: การจัดการฟาร์ม การทำปุ๋ยอินทรีย์ การทำระบบน้ำหยด
 - งานบริการ: เรียนตัดเย็บเสื้อผ้า ขับรถขนส่งสินค้าขนาดใหญ่ งานในโรงแรม หรือรีสอร์ท
 - งานค้าขาย: ฝึกทำอาหาร ขนม ไอศกรีม

ท่านรู้แล้วว่าจะประกอบอาชีพอะไร?

ท่านมีข้อมูลต่อไปนี้ครบถ้วนแล้วหรือยัง?

- สินค้าที่ทำออกมา มีตลาดรองรับหรือไม่?
- ท่านได้ใช้เงินลงทุนเท่าใด?
- จัดการทรัพย์สินของท่านอย่างเป็นระบบ เช่น ทรัพย์สินใดมีอยู่แล้ว และที่ต้องหาเพิ่ม ได้แก่ ที่ดิน วัตถุดิบและอุปกรณ์การผลิต
- เสริมความรู้ในสาขาอาชีพที่ท่านต้องการทำ ท่านวางแผนการเงินอย่างไรบ้าง
- แบ่งรายได้ทุกเดือนไว้สำหรับลงทุน
- คิดคำนวณจำนวนเงินและระยะเวลาการออม
- ทำอาชีพเสริม หารายได้เพิ่ม ถ้าเงินออมไม่พอ

